LE RUGBY SANTÉ
« LE RUGBY POUR PRENDRE SOIN DE VOUS »



LE RUGBY SANTÉ, C'EST :

- Une activité collective, mixte et sans plaquage
- La pratique sport-santé proposée par la FFR, dans le cadre du sport sur ordonnance
- Un encadrement référent (dirigeant, éducateur, professionnel de santé) pour accueillir les pratiquants dans les meilleures conditions
- Des éducateurs formés pour accueillir des personnes atteintes d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique présentant des facteurs de risques et des personnes en perte d'autonomie grâce à une formation adaptée (brevet fédéral rugby à 5 – Niveau 2 « Santé »)
- Une activité physique adaptée à la pathologie et aux capacités physiques du pratiquant

Pour les clubs, le rugby santé permet de développer son offre de pratique et une dynamique de club :

(Données enquête FFR auprès des sections rugby santé actives, saison 2023/2024)



97%
de fidélisation

47%
ont plus de 50 ans

Création de réseaux
avec le monde médical et territorial (Hôpital, clinique, ligue contre le cancer, réseau sport-santé, association de prévention…)

77%
de licenciés comptent moins de 3 ans de pratique du rugby



FFR

RUGBY SANTÉ

Pour les pratiquants, le rugby santé est une activité dont les retours sont très positifs :

BIEN-ÊTRE

ECOUTE

PARTAGE

INCLUSION

CONVIVIALITÉ

Les données sur le développement des capacités physiques, grâce au rugby santé sont également importantes :

> Amélioration de la santé cardio-vasculaire

> Amélioration de la santé cardio-respiratoire





En septembre 2024, plus de **80 clubs ont ouvert une section rugby santé en France** et plus de **150 éducateurs ont été formés** au Brevet Fédéral Rugby à 5 – Niveau 2 Santé.

« Sentiment de bien être, de sécurité, de bulle protectrice, d'entraide, de convivialité et de plaisir »

Contactez votre ligue régionale de rugby pour plus d'informations sur le développement du rugby santé, sur votre territoire ou pour toutes questions.

> Page «rugby santé» sur FFR.fr

> Playlist YouTube «rugby santé»

> Kit de communication

Retrouvez la section rugby santé la plus proche de chez-vous sur le site FFR.FR

FFR

RUGBY SANTÉ

Réalisation : tongui.com - Septembre 2024