LES SECTIONS RUGBY SANTÉ

PRÉSIDENT COMMISSION MÉDICALE

Jean-Jacques RAYMOND

medicale@liguesud-ffr.fr

RÉFÉRENT RUGBY SANTÉ

Raphaël AVANOZIAN

raphael.osteo@gmail.com

COORDINATEUR

Frank VIDAL

frank.vidal@liguesud-ffr.fr

06 27 70 01 95



©2026 Ligue Sud Rugby

LE RUGBY SANTÉ

RUGBY SANTÉ

Prescription médicale & Pathologies

- **Public cible :** Personnes atteintes de pathologies chroniques (cancers, affections cardiovasculaires, obésité, diabète, etc.), en affection de longue durée (ALD), en convalescence ou en perte d'autonomie.
- **Cadre de pratique :** Pratique du Rugby à 5 (sans plaquage ni contact violent, remplacé par le toucher à deux mains). **Il s'inscrit pleinement dans le cadre du Sport sur ordonnance (médico-sport santé, prescription médicale).**
- **Encadrement :** Assuré par un éducateur titulaire du Brevet Fédéral Rugby à 5 – Niveau 2 « Santé » ou diplômé en Activité Physique Adaptée (APA).
- **Objectifs :** Réduire les effets indésirables des traitements, lutter contre la récidive, améliorer la santé cardio-respiratoire et recréer du lien social.

RUGBY ADAPTÉ

Handicap Mental, Psychique ou Physique

- **Public cible :** Enfants et adultes en situation de handicap mental, psychique, ou souffrant de troubles du spectre de l'autisme (TSA), ainsi que certaines formes de handicap moteur/physique.
- **Cadre de pratique :** Séances aménagées en partenariat avec les structures spécialisées (IME, foyers d'accueil, associations) et en lien avec la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) ou la Fédération Française Handisport (FFH).
- **Encadrement :** Éducateurs diplômés ou formés à l'encadrement du sport adapté / inclusion.
- **Objectifs :** Favoriser l'inclusion, développer la motricité, l'autonomie, l'estime de soi et le sentiment d'appartenance à un club.

BIEN-ÊTRE

Prévention primaire & Maintien de la forme

- **Public cible :** Grand public (hommes et femmes, dès 14/18 ans jusqu'aux séniors), anciens joueurs souhaitant lever le pied, ou débutants cherchant une activité ludique et mixte.
- **Cadre de pratique :** Rugby à 5 sous sa forme "Loisir / Bien-être". Aucune ordonnance médicale n'est requise.
- **Encadrement :** Éducateurs titulaires du Brevet Fédéral Rugby à 5.
- **Objectifs :** Prévention primaire (entretenir la condition physique, lutter contre la sédentarité), cohésion sociale, plaisir du jeu sans risque de blessure physique liée aux plaquages.

FFR

©2026 Ligue Sud Rugby

ASSOCIATION RUGBY CASSIS



Responsable : Dominique RAYNAUD
06 63 45 80 43

Educatrice : Chloé BORNIER
06 58 25 27 69

rugbysantecrc@gmail.com

Site Internet

ENTRAINEMENT

LUNDI
10H00 - 11H30

MARDI/JEUDI
11H00 - 12H00
17H00 - 18H30

BOXELAND CLUB ISLOIS XV

Educateur :
Stephan VITIELLO

06 32 26 61 64

sante.bcixv@gmail.com

Facebook

ENTRAINEMENT

LUNDI
18H00 - 19H30

VENDREDI
18H00 - 19H30

RETOUR

BRIGNOLES PROVENCE XV

Référente Rugby Santé :
Magali GILLES DE PELICHY - 06 64 49 52 93

Référent Rugby Adapté :
Alain OCCELLI - 07 82 22 05 30

les.zincroyables.bpxv@gmail.com

Site Internet

ENTRAINEMENT

LUNDI
18H00 -19H00

JEUDI
18H00 - 19H00

MARSEILLE RUGBY MÉDITERRANÉE

Responsable :
Pierre SPARACIA

Educateur : Ludo CHAIX
06 51 19 21 51

lesrubiesmarseille@gmail.com

Site Internet

ENTRAINEMENT

MARDI
18H30-20H00

PENNES MIRABEAU CADENEAUX RUGBY

Responsable : René BAGARRY
06 80 41 24 17

Educateur : Romain LAURIA
06 17 51 92 32

romainlauria@hotmail.fr

Site Internet

ENTRAINEMENT

RETOUR

RC CHATEAURENARD

Educateur :
Jean Michel DURET

07 84 14 20 07

jmduret@club-internet.fr

Site Internet

ENTRAINEMENT

LUNDI
18H30-20H00

RETOUR

RC NOVES EYRAGUES

Educateur :
Jean Michel DURET

07 84 14 20 07

jmduret@club-internet.fr

Facebook

ENTRAINEMENT

VENDREDI
10H30-12H00

RETOUR

RC SENAS MALLEMORT



Educateur :
Jean-François BERENGUER

06 72 79 05 72

jf.berenguer@free.fr

Site Internet

ENTRAINEMENT

LUNDI
18H30-19H30

RETOUR

RC OLLIOULAIS

Responsable : Maximilier MARCIALIS

Educatrice : Muriel HERISSON
06 40 78 07 36

rcollioulais@gmail.com

Facebook

ENTRAINEMENT

LUNDI
19H00-20H00

RETOUR

RC SIX FOURS LE BRUSC

Educateur :
Fabrice TANGUY

06 81 13 60 29

contact@rcsixfourslebrusc.fr

Facebook

ENTRAINEMENT

MERCREDI
9H30-11H00

VENDREDI
15H00-16H30

RETOUR

RO PLANAIS

Responsable :
Grégory CAMOIN

06 66 74 10 53

camsgc@yahoo.fr

Facebook

ENTRAINEMENT

RETOUR

RCT ASSOCIATION & XV DE BESAGNE

association

Responsable : Olivier ROUARD
06 03 83 18 16

Educateur : Serge ODDO
06 09 55 03 90

contact@portezvousbien83.fr

Facebook

ENTRAINEMENT
STADE LÉO LAGRANGE

JEUDI
10H00-11H30

RC DU ROCHER

Educateur :
Julien MENARD

06 77 51 26 75

rugbyclubdurocher.vicepresident@gmail.com

Facebook

ENTRAINEMENT
STADE ZARAZAGA

MERCREDI
17H45-19H00

SAMEDI
10H30-11H45

RETOUR

STADE UNION CAVAILLONNAIS

Educateur :
Jean Michel DURET

07 84 14 20 07

jmduret@club-internet.fr

https://rugby-sucxv.ffr.fr/

ENTRAINEMENT

SAMEDI
14H00-16H00

Et. Accueil Non Médicalisé La Jouvene 84 Chneuf de Gadagne, ESAT La Roumanière 84 Robion, Asso Parents Enfants Inadaptés 84 Cavaillon

RETOUR

US SAINT MANDRIER

Responsable :
David BOUZIN

06 12 90 96 39

davidxv6432@hotmail.fr

Facebook

ENTRAINEMENT

VENDREDI
15H00 - 16H30

SAMEDI
10H30-12H00

US MOURILLON

Responsable : José GADEA

Educateur Serge FERAUD :
06 32 39 55 65

usmourillon@orange.fr

Site Internet

ENTRAINEMENT

SAM
9H00-11H00

XV DU COUDON

Responsable : Jean-François DAVIDE
06 13 20 60 89

Educateur : Victor LECONTE
06 47 32 83 86

leconte.victor@hotmail.com

Site Internet

ENTRAINEMENT

MERCREDI
16H30-18H00

RETOUR