



FORMATIONS FEDERALES 2025-26 et REUNIONS DE RENTREE - BASSIN CŒUR DE VAR - ESTEREL

J'entraîne des :

Baby ou M6 ans BF BABY RUGBY	M8 ou M10 BF INITIATION - DECOUVERTE	M12 ou M14 BF DEVELOPPEMENT	M16 ou M19 BF PERFECTIONNEMENT	+ de 18 ans BF OPTIMISATION																																								
3 BLOCS de FORMATION : BC 1 : 10h en E-Learning BC 2 : 1 samedi de 8h à 16h BC 3 : 2 samedis de 14h à 17h	"FORMULE WEEK-END" 5 modules de 8h (40h) : Vendredis 17h30 à 21h30 Samedi de 8h à 12h DISTANCIEL, E-LEARNING, FAD : 12h et SUIVI EN CLUB : 8h A distance Visio de présentation : Lundi 15 septembre 2025 <table><tr><td>UF1 P1</td><td>26 et 27 septembre 2025</td></tr><tr><td>UF1 P2</td><td>17 et 18 octobre 2025</td></tr><tr><td>UF2 P1</td><td>7 et 8 novembre 2025</td></tr><tr><td>UF2 P2</td><td>12 et 13 décembre 2025</td></tr><tr><td>UF3 INIT</td><td>9 et 10 janvier 2026</td></tr><tr><td>UF3 DEV</td><td>23 et 24 janvier 2026</td></tr></table> OU		UF1 P1	26 et 27 septembre 2025	UF1 P2	17 et 18 octobre 2025	UF2 P1	7 et 8 novembre 2025	UF2 P2	12 et 13 décembre 2025	UF3 INIT	9 et 10 janvier 2026	UF3 DEV	23 et 24 janvier 2026	"FORMULE WEEK-END" - BI BASSIN avec Baie des Angles PRESENTIEL : 6 modules de 7h (42h de formation) : Vendredis 14h à 21h DISTANCIEL - E-LEARNING et SUIVI EN CLUB : 18h: Visio, Travaux et suivi individuel A distance Visio de présentation : 28 août 2025 à partir de 19h <table><tr><td>UF1 P1</td><td>Présentiel</td><td>QUE PERF</td><td>Samedi 6 septembre AIX (journée)</td></tr><tr><td>UF1 P1</td><td>Présentiel</td><td>QUE OPTI</td><td>Mardi 9 septembre 2025 19h-21h</td></tr><tr><td>UF1 P2</td><td>Présentiel</td><td>TOUS</td><td>Vendredi 19 septembre 2025</td></tr><tr><td>UF2 P1</td><td>Présentiel</td><td>TOUS</td><td>Vendredi 10 octobre 2025</td></tr><tr><td>UF2 P2</td><td>Présentiel</td><td>TOUS</td><td>Vendredi 14 novembre 2025</td></tr><tr><td>UF3 P1</td><td>Présentiel</td><td>TOUS</td><td>Vendredi 5 décembre 2025</td></tr><tr><td>UF3 P2</td><td>Présentiel</td><td>TOUS</td><td>Vendredi 16 janvier 2026</td></tr></table> E-learning Travaux individuel en club : 8h		UF1 P1	Présentiel	QUE PERF	Samedi 6 septembre AIX (journée)	UF1 P1	Présentiel	QUE OPTI	Mardi 9 septembre 2025 19h-21h	UF1 P2	Présentiel	TOUS	Vendredi 19 septembre 2025	UF2 P1	Présentiel	TOUS	Vendredi 10 octobre 2025	UF2 P2	Présentiel	TOUS	Vendredi 14 novembre 2025	UF3 P1	Présentiel	TOUS	Vendredi 5 décembre 2025	UF3 P2	Présentiel	TOUS	Vendredi 16 janvier 2026
UF1 P1	26 et 27 septembre 2025																																											
UF1 P2	17 et 18 octobre 2025																																											
UF2 P1	7 et 8 novembre 2025																																											
UF2 P2	12 et 13 décembre 2025																																											
UF3 INIT	9 et 10 janvier 2026																																											
UF3 DEV	23 et 24 janvier 2026																																											
UF1 P1	Présentiel	QUE PERF	Samedi 6 septembre AIX (journée)																																									
UF1 P1	Présentiel	QUE OPTI	Mardi 9 septembre 2025 19h-21h																																									
UF1 P2	Présentiel	TOUS	Vendredi 19 septembre 2025																																									
UF2 P1	Présentiel	TOUS	Vendredi 10 octobre 2025																																									
UF2 P2	Présentiel	TOUS	Vendredi 14 novembre 2025																																									
UF3 P1	Présentiel	TOUS	Vendredi 5 décembre 2025																																									
UF3 P2	Présentiel	TOUS	Vendredi 16 janvier 2026																																									
BLOC 1 : A distance A faire de chez sois	"FORMULE VACANCES" PRESENTIEL : 2 modules : 3 jours + 2 jours - 9h à 18h - 40h FORMATION A DISTANCE : 1 module de 2h de 19h à 21h E-LEARNING : 10 heures SUIVI EN CLUB : 8h de suivi individuel et personnalisé A distance Visio de présentation : Lundi 15 septembre 2025 <table><tr><td>Présentiel</td><td>Lundi 27, Mardi 28 et Mercredi 29 octobre 2025</td></tr><tr><td>Présentiel</td><td>Lundi 23 et Mardi 24 février 2026</td></tr></table> E-learning Travaux individuel en club : 10h		Présentiel	Lundi 27, Mardi 28 et Mercredi 29 octobre 2025	Présentiel	Lundi 23 et Mardi 24 février 2026	INSCRIPTIONS https://forms.gle/RmRL9moQyLgMbDLc6 Pour tout complément d'information : Jean-Dominique PUJOL - CTC de Var - Estérel : ido.pujol@liguesud-ffr.fr																																					
Présentiel	Lundi 27, Mardi 28 et Mercredi 29 octobre 2025																																											
Présentiel	Lundi 23 et Mardi 24 février 2026																																											
BLOC 3 : 14h à 18h Samedi 4 octobre 2025 Lieu à définir Samedi 29 novembre 2025 8h à 12h : Sur un entraînement club A définir																																												
BLOC 2 : 8h à 16h Samedi 31 janvier 2026 Sur plateau N°3																																												

LIEUX DEFINIS EN FONCTION DES INSCRIPTIONS : PHILOSOPHIE "ETRE LE PLUS ACCESSIBLE POSSIBLE"

Réunion de rentrée des Responsables Ecole de Rugby Lundi 25/08 - 18h30-21h00 Lieux : BRIGNOLES	Réunion de rentrée M8 à M12 ans Samedi 06/09/2025- 14h à 18h* (*évolutif en fonction de la catégorie) Lieux : LE LUC	M14 ans Réunion de rentrée : Jeudi 11 septembre 2025 -18h30-21h - LE MUY	Réunion de rentrée M16 et M19 Samedi 06/09 de 10h à 17h à AIX Réunion de rentrée +18 Mardi 9 septembre 19h - ST RAPHAEL
--	--	--	---