# Les Z'incroyables de Brignoles Provence XV

vous présentent le 2ème

# festival

## Rugby à 5 santé!

Tu en as rêvé, fais-le !...

## Samedi 14 septembre 2024

## Complexe sportif du Vabre

83170 Brignoles

Dès 13h00

Nous sommes très heureux de vous convier à la deuxième édition de notre

# « Festival Rugby à 5 santé »

**Le 14 septembre 2024**

**Complexe Sportif du Vabre**
Boulevard Juste Marie Raynouard
83170 - Brignoles

Amoureux du rugby et de la convivialité, c'est l'évènement qu'il ne faut pas manquer !

Rejoignez-nous pour une journée pleine d'émotions, de rencontres, de sportivité, où le plaisir du jeu se mêle à la promotion de la santé.

Le rugby sans contact, avec des règles simplifiées qui permettent de pratiquer cette activité physique sans aucun risque. Que vous soyez un joueur aguerri ou un novice désireux de découvrir ce sport mythique, le festival rugby à 5 santé est ouvert à tous, sans distinction d'âge ni de niveau. Venez en famille, entre amis et collègues ou même en solo, l'essentiel est de partager un moment inoubliable dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

**Au programme** : des ateliers ludiques, des matchs endiablés, des conseils santé et bien-être, mais surtout des sourires et des échanges enrichissants. Vous aurez l'occasion de vous défouler sur le terrain tout en prenant soin de vous, car chez les *Z'Incroyables*, le sport rime avec santé !

En participant à notre festival, vous soutenez également une initiative locale pour la promotion du *« rugby santé »* dans le cadre du « *sport sur ordonnance »* mis en place à Brignoles depuis septembre 2022. Ensemble cultivons les valeurs de respect, d'entraide et de dépassement de soi qui font la force de notre équipe.

Alors n'hésitez plus, réservez votre journée du 14 septembre 2024 et venez vivre une expérience sportive et humaine unique au *festival Rugby à 5 santé* des *Z'incroyables de Brignoles Provence XV*.

On vous attend nombreux pour partager notre passion rugby !!

# Le Programme de votre journée.

Nous avons conçu un programme alléchant, pour favoriser les échanges cordiaux et la bonne humeur.

- 13h00 : Accueil des équipes

- 13h30 : Echauffement collectif en musique, pour se mettre en jambes.

- 14h00– 15H00 : Initiation ludique pour vous amuser en découvrant les règles et la pratique du rugby à 5 santé.

- 15h30 à 18h00 : Un moment consacré aux rencontres amicales de rugby à 5 santé pendant lesquelles vous pourrez échanger avec d'autres équipes et partager des moments conviviaux tout en pratiquant ce sport en toute sécurité. L'objectif est avant tout de passer un moment agréable ensemble.

- A partir de 18.30 : Vous terminerez la journée en beauté lors de notre soirée autour d'un apéritif et d'un buffet festif. Cette soirée sera sur le thème de LA COULEUR, surprenez-nous déguisez-vous comme vous le voulez, du plus coloré au plus déjanté, faites preuve d'originalité.



# Comment participer ?

Pour participer à cette journée c'est très simple :

1. Constituez votre équipe :

   L'idéal est de constituer une équipe de 5 à 8 personnes maximum (femmes, hommes, sans limite d'âge ni de condition physique), cette équipe peut être constituée par des personnes de votre service (l'hôpital ou les mairies peuvent avoir autant d'équipes que de services) ou par vos amis, votre famille, vos collègues au sein de votre entreprise ou de votre association. Mais si vous n'avez pas la possibilité d'atteindre les 5 personnes, pas de problème vous pourrez vous inscrire quand même et rejoindre une équipe sur place.

2. Vous envoyez le bulletin d'inscription.
   Date limite 31 août 2024

   - Par courriel, à l'adresse suivante : occelli.alain@wanadoo.fr
   - En mentionnant : le nom de l'équipe / votre établissement, votre entreprise ou votre association, le nombre de participants
   - Le règlement se fera à votre arrivée le jour du festival
   - Les frais d'engagement s'élèvent à 15€ par participant.

Les frais d'engagement comprennent :

La participation au festival, l'assurance et la soirée de gala (apéritif, repas et boissons).

3. Exceptionnellement les inscriptions seront possibles sur place le jour du festival si vous n'avez pas pu envoyer votre inscription dans les délais.



# Bulletin d'inscription

**Equipe :**

**Etablissement :**

**Nombre de participants :**

**Contact : Alain Occelli 07 82 22 05 30**