



# FORMATIONS FEDERALES 2024-25 et REUNIONS DE RENTREE - BASSIN CŒUR DE VAR - ESTEREL

J'entraîne des :

Baby ou M6 ans BF BABY RUGBY	M8 ou M10 BF INITIATION - DECOUVERTE	M12 ou M14 BF DEVELOPPEMENT	M16 ou M19 BF PERFECTIONNEMENT	+ de 18 ans BF OPTIMISATION																																								
3 BLOCS de FORMATION : BC 1 : 10h en E-Learning BC 2 : 1 samedi de 8h à 16h BC 3 : 2 samedis de 14h à 17h	<b>"FORMULE WEEK-END"</b> 6 modules de 7h (42h) : Vendredis 18h à 21h30 Samedi de 8h30 à 12h <b>DISTANCIEL, E-LEARNING : 8h et SUIVI EN CLUB : 10h</b> A distance Visio de présentation : <b>Judi 10 septembre 2024</b>		<b>"FORMULE WEEK-END" - BI BASSIN avec Baie des Angès</b> <b>PRESENTIEL :</b> 6 modules de 7h (42h de formation) : Vendredis 14h à 21h <b>DISTANCIEL - E-LEARNING et SUIVI EN CLUB :</b> 18h: Visio, Travaux et suivi individuel																																									
<b>BLOC 1 :</b> A distance A faire de chez sois	<b>OU</b>		A distance Visio de présentation : 27 août 2024 à partir de 19h																																									
<b>BLOC 3 :</b> 14h à 18h <u>Samedi 12 octobre 2024</u> Lieu à définir <u>Samedi 23 novembre 2024</u> 8h à 12h : Sur un entraînement club à définir			<table border="1"> <tr><td>UF1 P1</td><td>27 et 28 septembre 2024</td></tr> <tr><td>UF1 P2</td><td>8 et 9 novembre 2024</td></tr> <tr><td>UF2 P1</td><td>6 et 7 décembre 2024</td></tr> <tr><td>UF2 P2</td><td>10 et 11 janvier 2025</td></tr> <tr><td>UF3 P1</td><td>28 février et 1er mars 2025</td></tr> <tr><td>UF3 P2</td><td>28 et 29 mars 2025</td></tr> </table>		UF1 P1	27 et 28 septembre 2024	UF1 P2	8 et 9 novembre 2024	UF2 P1	6 et 7 décembre 2024	UF2 P2	10 et 11 janvier 2025	UF3 P1	28 février et 1er mars 2025	UF3 P2	28 et 29 mars 2025	<table border="1"> <tr><td>UF1 P1</td><td>Présentiel</td><td><b>QUE OPTI</b></td><td><b>Vendredi 6 septembre 2024</b></td></tr> <tr><td>UF1 P1</td><td>Présentiel</td><td><b>QUE PERF</b></td><td><b>Samedi 31 Août 2024 AIX (journée)</b></td></tr> <tr><td>UF1 P2</td><td>Présentiel</td><td><b>TOUS</b></td><td><b>Vendredi 20 septembre 2024</b></td></tr> <tr><td>UF2 P1</td><td>Présentiel</td><td><b>TOUS</b></td><td><b>Vendredi 18 octobre 2024</b></td></tr> <tr><td>UF2 P2</td><td>Présentiel</td><td><b>TOUS</b></td><td><b>Vendredi 15 novembre 2024</b></td></tr> <tr><td>UF3 P1</td><td>Présentiel</td><td><b>TOUS</b></td><td><b>Vendredi 13 décembre 2024</b></td></tr> <tr><td>UF3 P2</td><td>Présentiel</td><td><b>TOUS</b></td><td><b>Vendredi 24 janvier 2025</b></td></tr> </table>		UF1 P1	Présentiel	<b>QUE OPTI</b>	<b>Vendredi 6 septembre 2024</b>	UF1 P1	Présentiel	<b>QUE PERF</b>	<b>Samedi 31 Août 2024 AIX (journée)</b>	UF1 P2	Présentiel	<b>TOUS</b>	<b>Vendredi 20 septembre 2024</b>	UF2 P1	Présentiel	<b>TOUS</b>	<b>Vendredi 18 octobre 2024</b>	UF2 P2	Présentiel	<b>TOUS</b>	<b>Vendredi 15 novembre 2024</b>	UF3 P1	Présentiel	<b>TOUS</b>	<b>Vendredi 13 décembre 2024</b>	UF3 P2	Présentiel
UF1 P1	27 et 28 septembre 2024																																											
UF1 P2	8 et 9 novembre 2024																																											
UF2 P1	6 et 7 décembre 2024																																											
UF2 P2	10 et 11 janvier 2025																																											
UF3 P1	28 février et 1er mars 2025																																											
UF3 P2	28 et 29 mars 2025																																											
UF1 P1	Présentiel	<b>QUE OPTI</b>	<b>Vendredi 6 septembre 2024</b>																																									
UF1 P1	Présentiel	<b>QUE PERF</b>	<b>Samedi 31 Août 2024 AIX (journée)</b>																																									
UF1 P2	Présentiel	<b>TOUS</b>	<b>Vendredi 20 septembre 2024</b>																																									
UF2 P1	Présentiel	<b>TOUS</b>	<b>Vendredi 18 octobre 2024</b>																																									
UF2 P2	Présentiel	<b>TOUS</b>	<b>Vendredi 15 novembre 2024</b>																																									
UF3 P1	Présentiel	<b>TOUS</b>	<b>Vendredi 13 décembre 2024</b>																																									
UF3 P2	Présentiel	<b>TOUS</b>	<b>Vendredi 24 janvier 2025</b>																																									
<b>BLOC 2 :</b> 8h à 16h <u>Samedi 18 janvier 2025</u> Sur plateau N°3	<b>"FORMULE VACANCES"</b> <b>PRESENTIEL :</b> 2 modules : 3 jours + 2 jours - 9h à 18h - 40h <b>FORMATION A DISTANCE :</b> 1 module de 2h de 19h à 21h <b>E-LEARNING :</b> 8 heures <b>SUIVI EN CLUB :</b> 10h de suivi individuel et personnalisé		E-learning Travaux individuel en club : 8h																																									
<b>Réunion de rentrée M6</b> A distance : le 23/09/2024 de 19h à 20h30 - Visio	A distance Visio de présentation : <b>Judi 10 septembre 2024</b> Présentiel <b>Lundi 28, Mardi 29 et Mercredi 30 octobre 2024</b> Présentiel <b>Lundi 17 et Mardi 18 février 2025</b> E-learning Travaux individuel en club : 8h		<b>INSCRIPTIONS</b> <a href="https://forms.gle/8yKBLyAetixQZntP6">https://forms.gle/8yKBLyAetixQZntP6</a> <b>Pour tout complément d'information : Jean-Dominique PUJOL - CTC ❤️ de Var - Estérel :</b> <a href="mailto:jdo.pujol@liguesud-ffr.fr">jdo.pujol@liguesud-ffr.fr</a>																																									

LIEUX DEFINIS EN FONCTION DES INSCRIPTIONS : PHILOSOPHIE "ETRE LE PLUS ACCESSIBLE POSSIBLE"

<b>Réunion de rentrée des Responsables Ecole de Rugby</b> Judi 29/08 - 18h30-21h00 Lieux : BRIGNOLES	<b>Réunion de rentrée M8 à M12 ans</b> Samedi 14/09/2024- 14h à 18h* (*évolutif en fonction de la catégorie) Lieux : ST MAXIMIN	<b>M14 ans Réunion de rentrée :</b> Judi 12 septembre 2024 -18h30-21h - ST RAPHAEL	<b>Réunion de rentrée M16 et M19</b> Samedi 31/08 de 10h à 17h à AIX <b>Réunion de rentrée +18</b> Mardi 3 septembre - ST RAPHAEL
--	--	---	--