GUIDE BONNES PRATIQUES DÉVELOPPEMENT DURABLE

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE DOIT RÉPONDRE À UN BESOIN PRÉSENT SANS COMPROMETTRE LA CAPACITÉ DES GÉNÉRATIONS FUTURES DE SATISFAIRE LES LEURS.

LIGUE SUD



FFR

LE MOT DU PRÉSIDENT



“La Ligue Sud a inscrit le développement durable au cœur de sa stratégie et de ses dispositifs.

L’un des enjeux de cette stratégie, intitulé « Comportement éco-responsable et exemplarité », affiche l’ambition de prendre en compte effectivement et concrètement les enjeux environnementaux dans le fonctionnement interne de notre Ligue.

De nombreux projets sont déjà réalisés, d’autres envisagés, mais pour atteindre nos objectifs, nous avons besoin de votre engagement au quotidien.

Ce guide s’adresse à l’ensemble de nos salariés, à nos dirigeants et à l’ensemble des bénévoles qui exercent une activité au sein de notre siège social et de notre MOT d’Avignon.

Notre objectif : Faire de chacun de vous un « ambassadeur » du développement durable, en vous proposant des gestes simples à mettre en œuvre au quotidien pour réduire notre impact sur l’environnement.

Je sais pouvoir compter sur la conviction et l’implication de chacune et chacun de vous.”

Sébastien RIZZA
Président de la Ligue Sud de Rugby

CONSOMMATION DE *Carburant*

Eco-conduite (jusqu'à 40% d'économie)

- Démarrer lentement, conduite souple, ralentir progressivement
- Anticiper/ Bien planifier ses trajets, ne pas partir à la dernière minute/ Anticiper les aléas de la route (parcours, bouchons, météo, Application collaborative, autoroute info 107.7, ...)
- Utiliser le régulateur de vitesse : variations de vitesse = surconsommation
- Rouler plus doucement : à 130, baisser de 10 km/h = économie 1 litre tous les 100 km
- Limiter sa vitesse – accélérations – décélérations
- Arrêter le moteur lorsque l'arrêt est supérieur à 30 secondes
- Entretenir son véhicule : Pneus sous-gonflés : augmentation de la consommation de 6%

Si possible utiliser la visioconférence

Favoriser le covoiturage pour les déplacements collectifs

Limiter l'utilisation de la clim

- Stationner à l'ombre,
- Ouvrir les fenêtres avant de lancer la clim pour rafraichir l'habitacle,
- Différence de 5° entre intérieur et extérieur

CONSOMMATION *Electrique*

Bien s'éclairer

- L'été, baisser les stores des pièces exposées au soleil
- Faire la chasse aux lumières inutiles
- Eteindre les lumières quand la luminosité externe augmente

Mieux utiliser les équipements

- Eteindre les équipements en veille
- Régler sa climatisation sans excès (20 à 23° l'hiver et 24 et 26° l'été) - Eteindre la clim lorsque la fenêtre est ouverte ou que le local est inoccupé
- Mettre sur arrêt les équipements informatiques lorsqu'ils ne sont pas employés sur de longues périodes et surtout la nuit
- N'imprimer que ce qui est nécessaire

CONSOMMATION DE *Plastique*

Stop au plastique !

- Utiliser les fontaines à eau plutôt que les bouteilles en plastique
- Utiliser son mug ou sa gourde pour boire plutôt que des gobelets à usage unique
- Lorsque possible, réutiliser les contenants plastiques (sacs, boites, bouteilles, ...)
- Proscrire les couverts en plastique
- Choisir des contenants en verre ou en carton
- Privilégier les objets en vrac (éviter le suremballage)
- Aller vers des produits zéro déchets
- Recycler correctement.

CONSOMMATION D'

Eau

Entretenir

- Signaler immédiatement toute anomalie (fuite d'eau, robinet non étanche, chasse d'eau coincée ...)

Réutiliser ou bien utiliser

- Ouvrir le robinet partiellement pour vous laver les mains et privilégier l'eau froide
- Ne pas laisser couler l'eau inutilement pendant le lavage des mains ou des couverts

CONSOMMATION DE

Papier et d'encre

Avant d'imprimer

- Favoriser l'achat de papier recyclé et choisir le bon grammage.
- Activer le correcteur d'orthographe et grammaire.
- Choisir une police comme la Arial ou la Times New Roman.
- Réduire la taille des photos, illustrations si possibles.
- Optimiser la mise en pages des documents (réduire le nombre de pages à imprimer).
- Privilégier les transmissions dématérialisées pour la transmission d'informations et de documents.
- N'imprimer les documents et mails que si nécessaires.
- Si vous imprimez une page web, n'hésitez pas à n'en sélectionner que l'essentiel et **enlever les publicités ou textes.** Pour cela, vous pouvez copier / coller la partie du texte qui vous intéresse dans un document vierge que vous pouvez imprimer par la suite.

A l'impression

- Régler l'imprimante sur brouillon ou économique.
- Imprimer recto verso / noir et blanc
- Utiliser les documents périmés et les erreurs d'impression comme brouillon.

DES
Achats responsables

Repenser l'acte d'achat, l'acte de consommer

- Identifier les différents types d'achats : compulsifs, plaisirs, utiles, nécessaires et indispensables
- Bien définir le besoin et surtout le quantitatif
- Faire marcher la concurrence
- Trouver les produits qui minimisent les impacts environnementaux et sociétaux
- Privilégier les circuits courts
- Privilégier les achats verts et les achats solidaires.

Pour tout nouvel achat, vérifier
l'étiquette énergie et
l'indice de réparabilité













GESTION DES *Déchets*

Réduire, réutiliser, recycler

- Commander le juste nécessaire
- Utiliser des verres, tasses, contenants durables
- Réutiliser ce qui peut l'être
- Utiliser des couverts domestiques, pas en plastique
- Si possible privilégier les fournisseurs éco-responsables
- Déposer les déchets dans les poubelles et containers appropriés



Gris ou noir

Déchets ménagers



Bleue

Journaux, papiers bureau, prospectus, emballages cartons, magasines, brochures...



Jaune

Plastiques (dans certaines communes : emballages métalliques, cannettes voir aussi papiers cartons si pas de poubelles bleue)

RÈGLE DES 5 R

Pour réduire ses déchets



NOTRE DÉMARCHE RSO

A RETENIR

Evolution nécessaire pour une Ligue exemplaire et agile

Démarche collective où chacun peut et doit amener sa contribution

Respecter les procédures et les consignes en vigueur

Signaler tout dysfonctionnement matériel ou organisationnel

Être plus responsable sur ses besoins lors de l'acte d'achat

Être vigilant sur l'emploi des ressources et des matériels



"Personne n'a la responsabilité de tout faire, mais chacun doit accomplir quelque chose"

Henry David Thoreau