



# CALENDRIER ECOLE DE RUGBY PHASE N°1 :

## SAISON 2023-2024

### RAPPEL DES FORMES DE JEU :

CAT	PRAT	Sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin
M6	ATELIERS RUGBY : jeux de coordination motrice, d'habiletés (lutttes, combat, courses, sauts, lancers) et jeux d'opposition (4x4 – 5x5)										
M8	5X5	T+2 5x5	T+2 5x5	T+2 5x5	T+2 5x5	J CO 5x5					
M10	5X5 7X7	T+2 J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	RE 7x7	RE 7x7	RE 7x7	RE 7x7	RE 7x7	RE 7x7
M12	5X5 10X10	T+2 J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	RE 10x10						
M14 M15F	7x7 10x10 15x15	T+2 J CO 7x7	J CO 7x7	RE 10x10 15x15							

### Formes de pratiques :

- **T+2** = toucher + 2 secondes : Effectif 5 x 5
- **J CO** = Jeu au contact : Effectif réduit 5 x 5 ou 7 x 7 (en fonction de la catégorie)
- **RE** = Rugby Educatif : Effectif complet 7x7 ou 10 x 10 ou 15 x 15

### COMITE DEPARTEMENTAL DE RUGBY DES BOUCHES-DU-RHÔNE

349 Rue du 19 mars 1962 – 13130 Berre l'Etang

Tél : 04 42 85 06 36

[edr@cd13-ffr.fr](mailto:edr@cd13-ffr.fr) / [comitebouchesdurhonerugby.ffr.fr](http://comitebouchesdurhonerugby.ffr.fr)

## CATEGORIE M6 :

SAMEDI 18 NOVEMBRE

<b>Lieu : RC SENAS MALLEMORT</b>	RC SENAS MALLEMORT	XV SAINT REMOIS
	RC CHATEAURENARD	RO PLANAIS
	RC NOVES-EYRAGUES	
<b>Lieu : RC TARASCON</b>	RC TARASCON	OVALIVE CLUB DES ALPILLES
	RC ARLES	LA SOULE GRAVESONNAISE
<b>Lieu : PELI RUGBY XV</b>	PELI RUGBY XV	SC SALONNAIS
	EYGUIERES XV	LA ROQUE OVALIE XV
<b>Lieu : PROVENCE RUGBY</b>	PROVENCE RUGBY	GARDANNE RC
	AUC	ALPHA
<b>Lieu : SAINT-CHAMAS RUGBY</b>	SAINT-CHAMAS RUGBY XV	MIRAMAS RC
	CO BERRE XV	VITROLLES
	GIGNAC RC	
<b>Lieu : MARTIGUES RC</b>	MARTIGUES RC	RUGBY FEMININ MIRAMAS
	RC FOS-SUR-MER	ISMR XV
<b>Lieu : RC PORT-DE-BOUC</b>	RC PORT-DE-BOUC	PM K2NO
	RC MARSEILLAIS	
<b>Lieu : RC AUBAGNAIS</b>	RC AUBAGNAIS	GREP
	RC CASSIS	RC CIOTAT-CEYRESTE
<b>Lieu : MRM</b>	MRM	OVALIE PLAN DE CUQUES
	SMUC	

**COMITE DEPARTEMENTAL DE RUGBY DES BOUCHES-DU-RHÔNE**

349 Rue du 19 mars 1962 – 13130 Berre l'Etang

Tél : 04 42 85 06 36

[edr@cd13-ffr.fr](mailto:edr@cd13-ffr.fr) / [comitebouchesdurhonerugby.ffr.fr](http://comitebouchesdurhonerugby.ffr.fr)

## CATEGORIE M8 / M10 :

### SAMEDI 23 SEPTEMBRE :

<b>Lieu : RC NOVES-EYRAGUES</b>	RC NOVES-EYRAGUES	RC CHATEAURENARD
	XV SAINT REMOIS	RO PLANAIS
	RC SENAS MALLEMORT	

<b>Lieu : RC ARLES</b>	RC ARLES	RC TARASCON
	OVALIVE CLUB DES ALPILLES	LA SOULE GRAVESONNAISE

<b>Lieu : LA ROQUE OVALIE XV</b>	LA ROQUE OVALIE XV	EYGUIERES XV
	SC SALONAIIS	PELI RUGBY XV

<b>Lieu : VITROLLES RC</b>	VITROLLES RC	MIRAMAS RC
	CO BERRE XV	SAINT CHAMAS XV

<b>Lieu : RC CIOTAT-CEYRESTE</b>	RC CIOTAT-CEYRESTE	MRM
	RC CASSIS	

<b>Lieu : PM K2NO</b>	PM K2NO	PORT DE BOUC RC
	RC MARSEILLAIS	GIGNAC RC

<b>Lieu : ISMR XV</b>	ISMR XV	MARTIGUES RC
	RUGBY FEMININ MIRAMAS	RC FOS-SUR-MER

<b>Lieu : GREP</b>	GREP	OVALIE PLAN DE CUQUES
	SMUC	RC AUBAGNAIS

<b>Lieu : GARDANNE RC</b>	GARDANNE RC	AUC
	ALPHA PROVENCE	PROVENCE RUGBY

SAMEDI 14 OCTOBRE :

<b>Lieu : XV SAINT REMOIS</b>	XV SAINT REMOIS	RC CHATEAURENARD
		RO PLANAIS
	RC TARASCON / LA SOULE	

<b>Lieu : RC SENAS MALLEMORT</b>	RC SENAS MALLEMORT	RC NOVES EYRAGUES
	RC ARLES	OVALIVE CLUB DES ALPILLES

<b>Lieu : EYGUIERES XV</b>	EYGUIERES XV	RUGBY FEMININ MIRAMAS
	PELI RUGBY XV	PROVENCE RUGBY
	VITROLLES RC	

<b>Lieu : RC FOS-SUR-MER</b>	RC FOS-SUR-MER	MIRAMAS RC
	ISMR XV	PORT DE BOUC RC
	SAINTE CHAMAS XV	

<b>Lieu : CASSIS RC</b>	CASSIS RC	RC CIOTAT CEYRESTE
	GREP	ALPHA PROVENCE

<b>Lieu : MRM</b>	MRM	GIGNAC RC
	RC AUBAGNAIS	OVALIE PLAN DE CUQUES
	RC MARSEILLAIS	

<b>Lieu : AUC</b>	AUC	CO BERRE XV
	LA ROQUE OVALIE XV	GARDANNE RC
	SC SALONNAIS	

<b>Lieu : SMUC</b>	SMUC	PM K2NO
	MARTIGUES RC	

## CATEGORIE M12 :

### SAMEDI 23 SEPTEMBRE :

<b>Lieu : RC CHATEAURENARD</b>	RC CHATEAURENARD	RC TARASCON / LA SOULE
	XV SAINT REMOIS	

<b>Lieu : RC SENAS MALLEMORT</b>	RC SENAS MALLEMORT	RC NOVES EYRAGUES
	OVALIVE CLUB DES ALPILLES	RO PLANAIS

<b>Lieu : CO BERRE XV</b>	CO BERRE XV	AUC
	GARDANNE RC	LA ROQUE OVALIE XV
	SC SALONAI	

<b>Lieu : EYGUIERES XV</b>	EYGUIERES XV	PELI RUGBY XV
	RUGBY FEMININ MIRAMAS	PROVENCE RUGBY
	VITROLLES RC	

<b>Lieu : RC FOS-SUR-MER</b>	RC FOS-SUR-MER	ISMR XV
	MIRAMAS RC	SAINT CHAMAS XV
	PORT DE BOUC RC	

<b>Lieu : MARTIGUES RC</b>	MARTIGUES RC	PM K2NO
	SMUC	

<b>Lieu : GIGNAC RC</b>	GIGNAC RC	MRM
	RC MARSEILLAIS	RC AUBAGNAIS
	OVALIE PLAN DE CUQUES	

<b>Lieu : ALPHA PROVENCE</b>	ALPHA PROVENCE	GREP
	RC CIOTAT CEYRESTE	CASSIS RC

SAMEDI 14 OCTOBRE :

<b>Lieu : RC TARASCON</b>	RC TARASCON / LA SOULE	OVALIVE CLUB DES ALPILLES
	RC ARLES	
<b>Lieu : RC NOVES-EYRAGUES</b>	RC NOVES-EYRAGUES	RC CHATEAURENARD
	XV SAINT REMOIS	RO PLANAIS
	RC SENAS MALLEMORT	
<b>Lieu : SC SALONNAIS</b>	SC SALONNAIS	PELI RUGBY XV
	LA ROQUE OVALIE XV	EYGUIERES XV
<b>Lieu : PROVENCE RUGBY</b>	PROVENCE RUGBY	AUC
	ALPHA PROVENCE	GARDANNE RC
<b>Lieu : ISMR XV</b>	ISMR XV	MARTIGUES RC
	RC FOS-SUR-MER	RUGBY FEMININ MIRAMAS
<b>Lieu : PORT DE BOUC RC</b>	PORT DE BOUC RC	RC MARSEILLAIS
	PM K2NO	
<b>Lieu : MIRAMAS RC</b>	MIRAMAS RC	GIGNAC RC
	VITROLLES RC	CO BERRE XV
	SAINT CHAMAS XV	
<b>Lieu : RC CIOTAT CEYRESTE</b>	RC CIOTAT CEYRESTE	CASSIS RC
	MRM	
<b>Lieu : GREP</b>	GREP	SMUC
	RC AUBAGNAIS	OVALIE PLAN DE CUQUES

**COMITE DEPARTEMENTAL DE RUGBY DES BOUCHES-DU-RHÔNE**

349 Rue du 19 mars 1962 – 13130 Berre l'Etang

Tél : 04 42 85 06 36

[edr@cd13-ffr.fr](mailto:edr@cd13-ffr.fr) / [comitebouchesdurhonerugby.ffr.fr](http://comitebouchesdurhonerugby.ffr.fr)

## CATEGORIE M14:

### SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023 :

<b>Lieu : RAS TAO</b>	RAS TAO	RAS RO PLANAIS / RC SENAS
	PAYS SALONNAIS	RAS TP XV
<b>Lieu : PROVENCE RUGBY</b>	PROVENCE RUGBY	RAS XV DE LA SAINTE VICTOIRE
	RAS REB XV	AUC
	LA ROQUE OVALIE XV	
<b>Lieu : MIRAMAS RC</b>	MIRAMAS RC	ISMR XV
	RUGBY FEMININ MIRAMAS	RC PORT-DE-BOUC
	GIGNAC RC	
<b>Lieu : PM K2NO</b>	PM K2NO	MARTIGUES RC
	GREP	RC MARSEILLAIS
<b>Lieu : RAS MARSEILLE GARLABAN</b>	RAS MARSEILLE GARLABAN	RAS RC CIOTAT / RC CASSIS
	RC FOS-SUR-MER	SMUC

### SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023 :

<b>Lieu : RAS TPXV</b>	RAS TP XV	RAS TAO
	AUC	PROVENCE RUGBY
<b>Lieu : RAS REB XV</b>	RAS REB XV	GIGNAC RC
	PAYS SALONNAIS	RAS RO PLANAIS / RC SENAS
<b>Lieu : ISMR XV</b>	ISMR XV	PM K2NO
	MARTIGUES RC	RC FOS-SUR-MER
	LA ROQUE OVALIE XV	
<b>Lieu : SMUC</b>	SMUC	RC PORT-DE-BOUC
	GREP	RAS XV DE LA SAINTE VICTOIRE
<b>Lieu : RC MARSEILLAIS</b>	RC MARSEILLAIS	RAS MARSEILLE GARLABAN
	RUGBY FEMININ MIRAMAS	RC CIOTAT / RC CASSIS
	MIRAMAS RC	