

# FORMATIONS FEDERALES 2022-23 et REUNIONS DE RENTREE - BASSIN CŒUR DE VAR - ESTEREL



J'entraîne des :

Baby ou M6 ans BF BABY RUGBY	M8 ou M10 BF INITIATION - DECOUVERTE	M12 ou M14 BF DEVELOPPEMENT	M16 ou M19 BF PERFECTIONNEMENT	+ de 18 ans BF OPTIMISATION
---------------------------------	---	--------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

3 BLOCS de FORMATION : BC 1 : 10h en E-Learning BC 2 : 1 samedi de 8h à 16h BC 3 : 2 samedis de 14h à 17h	<b>"FORMULE WEEK-END"</b> PRESENTIEL : 4 modules de 10h - 40h : Vendredi 17h à 22h et Samedi 8h à 13h A DISTANCE : 2 modules de 2h de 19h à 21h - 4h SUIVI EN CLUB : 16h de suivi individuel et personnalisé	<b>"FORMULE WEEK-END" - BI BASSIN avec Baie des Angès</b> PRESENTIEL : 5 modules de 8h (40h de formation) : Les Vendredis 14h à 22h A DISTANCE : 2 modules de 2h de 19h à 21h - 4h SUIVI EN CLUB : 14h de suivi individuel et personnalisé
--	--	--

<b>BLOC 1 :</b> A distance A faire de chez sois	A distance Visio de présentation : Lundi 19 septembre 2022	A distance Visio de présentation : Lundi 12 septembre 2022
<b>BLOC 3 :</b> 14h à 18h Samedi 8 octobre 2022	UF1 Présentiel 30 septembre et 1er octobre 2022 UF1 Présentiel 18 et 19 novembre 2022	UF1 Présentiel Vendredi 23 septembre 2022 UF1 Présentiel Vendredi 7 octobre 2022
8h à 12h Samedi 26 novembre 2022 (Sur un collectif)	A distance Fin UF1 Lundi 21 novembre 2022 (Bilan plateau) UF2 Présentiel 9 et 10 décembre 2022	UF2 Présentiel Vendredi 25 novembre 2022 UF2 Présentiel Vendredi 2 décembre 2022
<b>BLOC 2 :</b> 8h à 16h Samedi 14 Janvier 2023 (jour de plateau M6)	A distance Février 2023 - Date à définir	A distance Février 2023 - Date à définir

Spécifique BF INITIATION - DECOUVERTE 27 et 28 janvier 2023 Avec Baie des Angès en fonction des inscriptions	Spécifique DEVELOPPEMENT 20 et 21 janvier 2023 Avec Baie des Angès en fonction des inscriptions	UF3 - Spécifique BFPERFECTIONNEMENT - Spécifique OPTIMISATION Vendredi 13 janvier 2023
--	---	---

OU

Réunion de rentrée M6 A distance : le 13/09/2022 de 19h à 20h30	<b>"FORMULE VACANCES"</b> PRESENTIEL : 2 modules : 3 jours + 2 jours - 9h à 18h - 40h A DISTANCE : 2 modules de 2h de 19h à 21h (4h de formation) SUIVI EN CLUB : 16h de suivi individuel et personnalisé
	A distance Visio de présentation : Lundi 19 septembre 2022
	Présentiel Lundi 24, Mardi 25 et Mercredi 26 octobre 2022
	Présentiel Lundi 13 et Mardi 14 février 2022
	A distance 2h à définir ensemble (Janvier)

**INSCRIPTIONS**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczNUlaQfqBKp2OHMDTpgsfAjXUfr-0uoOGHK-fkBbL-kkHhA/viewform>

Pour tout complément d'information :

[ido.pujol@liguesud-ffr.fr](mailto:ido.pujol@liguesud-ffr.fr)

## LIEUX DEFINIS EN FONCTION DES INSCRIPTIONS : PHILOSOPHIE "ETRE LE PLUS ACCESSIBLE POSSIBLE"

Réunion de rentrée Responsables Ecole de Rugby Lundi 5/09 - 18h30-21h00 Lieux : à définir	Réunion de rentrée M8 à M12 ans Samedi 10/09 - 13h à 18h* (*évolutif en fonction de la catégorie) Lieux : à définir	M14 ans Réunion de rentrée : Jeudi 15/09 -18h30-21h ASR (Arbitrage) : Samedi 17/09 Horaires et Lieux : à définir	Réunion de rentrée M16 à +18 Jeudi 08/09 - 19h à 21h Lieux : à définir
---	--	---	--